

**VIERING VAN DE  
EERSTE ZONDAG  
VAN DE ADVENT**

*Ze gaan hun zwaarden  
tot ploegijzers omsmeden,  
hun speren tot sikkels.  
Geen mens grijpt nog naar de wapens  
en niemand oefent zich in het vechten.  
(Jesaja 2)*



VOORAF

Orgelspel

INTREDE

Lied.  
t.: Marcel Zagers  
m.: Willem Vogel

**A.:** **Er is licht, er is donker en het is goed.  
Licht om al wat groeit en bloeit  
van harte te bewonderen,  
donker om de sterren  
aan de hemel te zien flonkeren.  
Er is licht, er is donker - zo is het goed.**

**Er is zomer en winter en het is goed.  
Zomer om te reizen zonder  
zorgen heel de wereld rond,  
winter om te rusten  
met de aarde die op adem komt.  
Er is zomer en winter - zo is het goed.**

WELKOM.

*Advent -*

*Ingehouden sober leven,  
verwachten en waken;  
tot jezelf komen en je afvragen  
of je nog wel jezelf bent.*

*Onze wereld begint te beseffen  
toe te zijn aan 'n grote beurt,  
aan 'n diepgaand onderzoek naar  
wat heeft gebaat, wat geschaad.*

*Levert kennen geluk  
en kunnen welzijn op ?  
Heeft wat we doen zin en weten we  
wat we in handen hebben ?*

*Welkom u allen hier  
om wille van elkaar  
in Gods naam samen.*

+

**A.:** **Er is spreken en zwijgen  
en het is goed.  
Spreken om te zingen  
van het goede dat de aarde geeft;  
zwijgen om te horen  
wat geheimvol in ons mensen leeft.  
Er is spreken en zwijgen - zo is het goed.**

SCHULD BEKENNEN.

**V.:** Even weg uit alle rumoer,  
even rust na al het haasten.  
Even stil bij zoveel krakeel,  
even mezelf geen geweld aandoen.

Even niet me laten gelden,  
even niet er tegen aan.  
Even weg uit het vlakke,  
even onder in het diepe.

Wie ben ik eigenlijk;  
wie voor anderen ?  
Hoe ben ik bedoeld;  
wat heb ik er van gemaakt ?

**A.:** **VERGEVEN WIJ ELKAAR  
EN GOD EN GOED ONS ALLEN.**

**BEZINNING.**

**A.:** Even rust in het rumoer, *t.: M. Zagers*  
 de haast is uit de straat verdwenen.  
**Mensen nemen tijd voor elkaar:**  
 kerst is in het jaar. *m.: W. Vogel*

*Een cultuur vol lawaai  
 vervreemdt mensen van  
 het leven, elkaar en zichzelf.*

**A.:** Even rust in het kabaal,  
 de stilte waart rondom de huizen.  
**Mensen schuiven dicht naar elkaar:**  
 kerst is in het jaar.

*In stilte samen kunnen zijn  
 toont hoe hecht en hartelijk  
 de band met elkaar is.*

**A.:** Even rust als niets meer hoeft,  
 niets meer te willen en te wensen.  
**Zie de mensen thuis bij elkaar:**  
 kerst is in het jaar.

*Buiten kan het stevig herriën  
 maar ook binnen kan het  
 flink tekeergaan.*

**A.:** Even rust in het rumoer,  
 de haast is uit de straat verdwenen.  
**Mensen nemen tijd voor elkaar:**  
 kerst is in het jaar.

**GEBED.**

**V.:** *De bomen verliezen hun tooi;  
 de akkers liggen leeg en  
 de hemel donkert vroeg.*

*Het wordt stil; een sluier  
 van zwanger zwijgen  
 spreidt zich over de aarde.*

*Als dauw in de morgen  
 en schemer in de avond  
 daalt rust over het land.*

*En in het diep van ons hart  
 hunkeren wij mensen naar  
 die rust, dat licht, die vrede -*

*naar U bij wie wij  
 eens thuis en geborgen  
 hopen te mogen zijn.*

**A.:** *Amen.*

**Lied.** Zover wij kunnen kijken (1c) *t.: Adri Bosch*  
*m.: Willem Vogel*

**EERSTE LEZING.**

*Jesaja 63,16-17  
 64,3.7*

Zo smeekt Jesaja God  
 naar de mensen terug te keren.

'Gij die ons een vader bent en  
 uiteindelijk uitkomst brengt,  
 eeuwig is uw naam.

Niet langer oog voor U zijn wij gaan dwalen.  
De liefde bekoelde.

Maar omwille van uw mensen zeg ik U:  
keeronder ons terug; wij kunnen niet zonder U.  
Scheur de hemel open en manifesteer U,  
dat de bergen er van schudden.

Gij alleen zijt God.  
Die op U hopen staat Ge bij,  
komt tegemoet  
die blij om U het goede doen.  
Wij zagen U niet staan, holden maar door;  
er was geen houden aan.  
Vuile handen maakten we en zelfs  
op het goede wat we deden rustte een smet.

Als dor blad gingen we tegen de grond;  
op de vleugels van het kwaad  
vervaaiden we naar nergens.  
Niemand dacht er aan  
U in het spel te betrekken;  
niemand waagde het, zich op U te verlaten.  
Gij waart uit het zicht verdwenen en  
wij, wij modderden maar aan.

Toch zijt Gij onze vader, de boetseerder;  
- wij het leem, uw handwerk.  
Daarom, blijf niet weg. Vergeef en vergeet.  
Heb oog voor ons; wij zijn uw mensen.

**Lied.** Zover wij kunnen kijken (1c)

#### **HET EVANGELIE.**

Marcus 13,33-37

In die tijd zei Jezus tot zijn volgelingen:  
Wees op je hoede en waakzaam; want je weet niet  
wanneer het ogenblik daar is. Het is ermee als met een  
man die in het buitenland vertoeft. Bij het verlaten  
van zijn huis heeft hij aan zijn dienaars het beheer  
overgedragen, aan ieder zijn taak aangewezen en de  
deurwachter bevolen waakzaam te zijn. Weest dus  
waakzaam, want ge weet niet wanneer de heer des  
huizen komt, 's avonds laat of midden in de nacht, bij  
het eerste hanengekraai of tegen de morgen. Als hij  
onverwachts komt laat hij u dan niet slapend vinden.  
Jullie en iedereen zeg ik: wees waakzaam!

**Lied.** Zover wij kunnen kijken (1c)

#### **MEDITATIE.**

Om de stilte om mij heen te hebben,  
alle spanning te laten wegebben  
wil ik graag met zachte schreden  
dit stiltecentrum binnentreden.

Om even stil te zijn en ingetogen,  
mezelf te vinden en flauw gebogen  
te lispelen een oprecht gebed,  
daarvoor heb ik mij hier neergezet . . .  
(Welkom Grote Kerk Zwolle)

Kort orgel melodie lied

Het is stil, fluisterend stil.  
Ik ben één met de stilte  
en in de stilte van mijn hart  
luister ik naar dat  
wat ik in het gejaagde gaan  
van het dagelijks bestaan,

niet horen kan, niet horen wil.

Geen weelderige woorden  
 noch vrome gebaren,  
 geen zinloze taal.  
 Maar echt en oprecht  
 zachte klanken  
 eenvoudig gemeend.

Gevouwen handen  
 ze steunen elkaar  
 ze steunen mij.  
 Verstrengelde vingers,  
 bron van warmte en vertrouwen,  
 van hoop, van kracht.

Het is stil, fluisterend stil.  
 Ik ben één met de stilte  
 en in de stilte van mijn hart  
 heb ik gezocht en gevonden,  
 heb ik gevonden wat ontbrak.  
 (Evelien Lenaerts, studente)

Lied: *Min de stilte in uw wezen,  
 zoek de stilte die bezielt.  
 Zij die alle stilte vrezen  
 hebben nooit hun hart gelezen,  
 hebben nooit geknield.*

*t.: Adema van Scheltema  
 m.: Willem Vogel*

Neem van mij mijn onrust  
 Het jagen door de tijd  
 Het piekeren, de zorgen  
 De onmacht en de spijt.

Neem van mij mijn twijfel  
 Het rusteloze gaan  
 Het steeds weer zoveel moeten  
 Het nooit genoeg gedaan.

Geef mij van jouw ruimte  
 Het wijde van de lucht  
 Het verre vogelfluiten  
 De ganzen in de vlucht.

Geef mij van jouw kleuren  
 Het lichte tere groen  
 Het wit van de margrietten  
 De klapproos, korenbloem.

Geef mij van jouw stilte  
 De kalmte van een meer  
 Het regelmatig ritme  
 De branding van de zee.  
 (Margreet Spoelstra *Om adem*)

Lied: *Leer u aan de stilte laven:  
 waar het leven u geleidt.  
 Zij is uwe veil' ge haven  
 want zij is de grote gave  
 van de eeuwigheid.*

De stilte ving mij op (HenkVijver)  
 in open armen vol begrip  
 en wij waren tezamen  
 in hechte vriendschap verbonden,  
 waar niemand tussen komen kon;

wij begrepen elkaar  
 en ik sprak woorden die ik  
 tot geen mens nog ooit gesproken had;  
 ik vertelde over het leven  
 over verdriet en over pijn  
 en over het verlangen  
 een ongeschonden mens te zijn;

ik deelde al mijn angst en twijfel  
 en zij luisterde naar mij,  
 zoals nog nooit een mens  
 naar me geluisterd had;

het was alsof de stilte  
 de eenzaamheid verdreef  
 en vriendschap bood die ik nog nooit  
 gevonden had maar die voor altijd in mij bleef.

En ik dacht bij mijzelf:  
 wat ik altijd al heb gezocht  
 heeft naam noch woorden nodig;  
 het is mij in de stilte overkomen.

Lied: *Sluit de stilte in uw gaarde,  
 wees in haar gelukkig kind:  
 al wie z'aan haar schoot vergaarde  
 alle zaligen op aarde  
 hebben haar bemind.*

'Omwille van uw mensen, (Jesaja 63)  
 keer onder ons terug;  
 wij kunnen niet zonder U . . .

Het zal in onze tijd alleen gebeuren als we paal  
 en perk gaan stellen aan 't eigenzinnig doorslaan van  
 geld en goed, winst en weelde - 't mateloos  
 uitgaansleven . . .  
 als we weer meer gaan leven overeenkomstig wet en  
 regel, hart en ziel van leven en natuur, van licht en  
 donker, van opgetogen uitbundig en stil ingetogen,  
 werkzaam actief en ontspannen in rust . . .  
 als we meer in balans gaan leven zoals de monnik.

'Van de monnik kunnen moderne mensen leren hoe  
 hun gemis op te heffen door eerbiedig aandacht te  
 geven, de juiste maat te houden, sober en in eenvoud  
 te leven, in een vast natuurlijk ritme, stilte en rust te  
 zoeken en de band aan te halen met wie en wat hem  
 overstijgt.' (Ton Houmen)

Kort orgel

#### ADVENTSKRANS.

**A.:** **RORATE CAELI DESUPER** Hemel dauw  
**ET NUBES PLUANT JUSTUM.** de gerechte

**M.:** Ne irascaris Domine Geen toorn, Heer  
 ne ultra meminervis vergeet het kwaad  
 iniquitatem: ecce civitas de heilige stad  
 Sancti facta est deserta is een ruïne  
 Sion deserta facta est Sion een woestenij  
 Jerusalem desolata est. Jeruzalem  
 Domus sanctificationis tuae Uw heilig huis  
 et gloriae tuae, ubi waar onze vaders  
 laudaverunt Te patres nostri. U loofden

**A.:** **RORATE CAELI DESUPER** Kaars  
**ET NUBES PLUANT JUSTUM.** ontsteken

Een kaars, een licht  
op een oude stam -  
als een fakkel van leven  
uit het verleden meegegeven.

Een kaars, een licht  
op een krans van groen -  
een fakkel van vertrouwen  
in wat is en wat komt.

Een kaars, een vlam  
flakkerend in de wind en  
kwetsbaar als een kind -

Een kaars die brandt en  
langzaam opgaat in en aan  
't licht, de warmte die ze geeft.

**ONDERBREKING.**

Collecte  
Brood en Beker

**Lied.**

**BROOD EN BEKER.**

*De schaduw van Uw glans  
over ons bestaan -  
de warmte van Uw adem door ons heen -  
een teken van Uw genade in ons leven -  
het gloren van Uw ochtend  
in onze nacht -  
het is genoeg om in vertrouwen  
samen het brood te breken  
en de beker door te geven  
tot alles zal zijn voldragen.*

**GEDACHTENIS.**

*Bid voor die huiveren en tobben;  
er zijn er zoveel.  
Voor die meelevend bijstaan;  
er is zoveel vraag naar.*

*Gedenk hen met wie we alledag beleefden  
en die van ons zijn heengegaan.*

*Met eerbied noemen wij bij naam:*

*Gedenk ook hen die - waarom dan ook -  
zichzelf het leven benemen.*

*Wie gedenkt dankt;  
wie dankt gedenkt die leven.*

**GEBED AAN TAFEL.**

Gezongen, gezegd

**A.:** **Verhef uw hart wees welgemoed  
verhoop de dag die daagt voorgoed.  
Gedenk de Heer en zijn verbond  
in woord en brood totdat Hij komt.**

*Wanneer zoals nu  
het leven verstilt, geen blad ritselt,  
geen vogel vrijuit zingt;  
alle leven in zichzelf keert  
en stil ingetogen rust -  
dan verlangen we ernaar ons oor  
te luisteren te leggen bij de stilte,  
die spreekt van U.*

*Wanneer zoals nu  
de nachten lengen, de dagen korten;  
zon en warmte verliezen  
kou en duisternis winnen -  
dan groeit in ons de hoop  
geborgten te zijn, gedragen te worden  
door een hand die ons vast houdt.*

**A.: Totdat Hij komt bestaan wij hier  
wakend en wetend dag noch uur,  
elkander dragend in geloof  
Gods woord verwachtend van omhoog.**

*Wanneer mensen zoals nu  
een onderdak en thuis zoeken;  
ons willen warmen aan elkaar  
en dromen en zingen  
van licht en vrede -  
dan ontwaakt in hen het kind  
van Bethlehem, hoop en belofte.*

**A.: Komt hij berechten't mensenras  
als ik mijn broeders hoeder was  
als ik hem deelde brood en land  
roept Hij mij aan zijn rechterhand.**

*Zoals een kind op zijn moeder  
vertrouwde hij op U en ging  
voor de mensen zonder voorbehoud.*

*In wat hij zag bespeurde hij Uw hand,  
voelde Uw adem in al wat leeft,  
in klacht en lach Uw medeleven.*

*Door kwade naam en laster heen  
keek hij mensen tot in het hart  
van goede wil en deelde met hen  
brood en beker, zichzelf helemaal.*

**A.: Verhef uw hart wees welgemoed  
verhoop de dag die daagt voorgoed.  
Gedenk de Heer en zijn verbond  
in woord en brood totdat Hij komt.**

*De laatste avond van zijn leven  
brak hij het brood en at het  
met hen die bij hem waren, -  
droeg hij zijn beker over aan  
allen die hem drinken willen en  
maakte met hen een bindende afspraak:  
te zijn die hij is geweest,  
te doen wat hij heeft gedaan.*

*Hij bad:*

**ONZE VADER.**

Brood breken

**COMMUNIE.**

Brood en  
leven delen.

*Deel brood en beker.  
Deel met Hem het leven  
waarin wij één zijn en  
waarvan God het hart is.*

**ONDER DE UITREIKING.**

**Lied.**

**GEBEDEN.**



**A.: Nu daagt 't in het Oosten  
het licht schijnt overal.  
Hij komt de volken troosten  
die eeuwig komen zal.**

*Als we 's morgens de dag nu eens  
rustig beginnen en ons de tijd gunnen  
tot onszelf te komen en te 'aarden' ...*

**A.: De duisternis gaat wijken  
van d' eeuwenlange nacht.  
Een nieuwe dag gaat prijken  
met ongekende pracht.**

*Als we overdag nu eens  
niet jakkeren en jagen, maar wat  
we doen blij en eerbiedig doen ...*

**A.: Zij die gebonden zaten  
in schaduw van de dood,  
van God en mens verlaten  
begroeten 't morgenrood.**

*Als we 's avonds er nu eens zijn  
voor onszelf en voor elkaar en  
samen op verhaal en tot rust komen ...*

**A.: Reeds daagt het in het oosten,  
het licht schijnt overal.  
Hij komt de volken troosten  
die eeuwig komen zal.**

#### ZEGENWENS

**Gun u deze dagen tijd om te aarden,  
tijd voor elkaar; tijd van vertrouwen in die  
God en Goed is en die ons zegenen mag  
in de naam van Vader Zoon en Heilige Geest.  
Amen.**

#### ORGELSPEL